



Rémy & Cathode, un duo félin explosif

Rencontre avec Rémy, propriétaire de Cathode, jeune chatte de 8 ans qui suit son maître dans d'intenses aventures et défis sportifs, à la ville ou à la montagne, été comme hiver. Leur complicité n'est plus à prouver.

Leur compte Instagram [@mon_copain_ray](#), suivi par plus de 78 000 personnes, retrace leurs nombreuses activités (paddle, vélo...) et témoigne surtout du fort lien entre l'Homme et l'animal.



@MON_COPAIN_RAY

Comment est venue l'idée d'un compte Instagram dédié à vos aventures avec Cathode ?

Initialement, [@mon_copain_ray](#) était mon compte personnel. À la suite d'une publication sur les activités que je faisais avec mon chat, ma communauté a grandi. C'est ainsi que j'ai dédié ce compte aux aventures de Cathode début 2015. Le but est de partager nos activités quotidiennes et c'est pour cela que les gens nous suivent, pour découvrir nos histoires !

Votre communauté est-elle friande de conseils sur les soins et le bien-être animal ?

Je reçois de nombreuses demandes, notamment sur « comment sortir son chat en extérieur » ou « quel est le matériel adéquat pour chaque activité » (harnais, gilet de sauvetage, casque...). J'ai aussi beaucoup de

questions sur l'alimentation de Cathode. Je ne suis pas un expert des chats mais conscient de l'importance de préserver leur santé. C'est pourquoi je m'appuie et relaye des messages faits par des professionnels de santé comme la campagne [#jevaccinemonchat](#). Mon post a d'ailleurs soulevé beaucoup de questions et suscité l'intérêt !

Qu'est-ce que Cathode vous apporte au quotidien ?

Cathode m'apporte beaucoup et ce, dès que je l'ai adoptée. Mes études ont été longues et m'ont confronté à quelques moments de solitude. La présence de Cathode m'a apaisé. Elle a été d'un grand soutien. Cathode m'a poussé à créer, à me dépasser et à construire mes projets. Je crois que ma communauté le comprend et trouve également du réconfort et de la reconnaissance auprès de ses animaux.



Comment prenez-vous soin d'elle ?

Après plusieurs infections urinaires, mon vétérinaire m'a conseillé de changer son alimentation. Depuis, j'achète ses croquettes directement chez lui, elles sont peut-être plus coûteuses mais sa santé s'est nettement améliorée. Du côté de la vaccination, Cathode est à jour et effectue chaque année ses rappels.

En parallèle, je suis attentif à son épanouissement en aménageant plusieurs espaces chez moi pour qu'elle s'y sente bien et qu'elle ait ses repères, mais aussi dans ma voiture pour qu'elle me suive dans mes déplacements. J'entretiens ses griffes régulièrement – ce qui n'est pas chose aisée ! – et je brosse ses dents pour garder une dentition saine. Je la douche de temps en temps, surtout quand elle se roule dans la poussière !

Savez-vous détecter quand elle ne va pas bien ?

Oui, dès que quelque chose ne va pas, Cathode agit différemment. Elle se montre plus agitée, « fait les 100 pas » et finit par exprimer une certaine crainte. J'essaie de comprendre ce qui la dérange puis je prends rendez-vous chez le vétérinaire pour m'assurer de sa santé.

Quelle est votre relation avec votre vétérinaire ? Qu'attendez-vous de lui ?

Lorsque j'ai adopté Cathode, le refuge m'a conseillé un vétérinaire pour la faire stériliser. J'ai suivi leur conseil, depuis je consulte en clinique sans avoir de vétérinaire attiré, et c'est finalement mon chat qui décide quel vétérinaire lui convient le mieux. Je veille à ce qu'elle se sente à l'aise avec lui, qu'une relation de confiance puisse s'installer entre eux. Les ASV jouent aussi un rôle clé. Ils ou elles sont d'une grande bienveillance, ce qui est rassurant à la fois pour nous, propriétaires, mais aussi pour notre animal. Ils peuvent être à l'initiative d'un début de relation avec les propriétaires et donc d'une fidélisation.



Utiliser les réseaux sociaux pour véhiculer des messages impactants

« Les réseaux sociaux permettent aujourd'hui de porter des messages de sensibilisation auprès de différentes communautés. J'essaie de me servir de mon compte Instagram pour évoquer avec mes abonnés des sujets qui me tiennent à cœur, notamment les abandons des animaux, mais aussi la possibilité de faire des dons pour venir en aide à des animaux malades lorsque des refuges ou des propriétaires ne peuvent pas payer l'intégralité des soins. Il est important de sensibiliser les personnes sur les responsabilités qu'implique l'adoption d'un animal mais aussi sur les solutions qui s'offrent à eux en cas de besoin (pensions, aides aux frais de traitement ou d'hospitalisation...).

J'ai récupéré Cathode dans un refuge et j'encourage l'adoption d'animaux, en refuges ou dans d'autres structures.

Le confinement a « poussé » les chats dans les foyers mais il ne faudrait pas que le retour à la normale entraîne de nouveaux abandons. Il est essentiel d'informer les personnes sur les obligations qu'elles ont vis-à-vis de leur animal afin de garantir sa santé et son bien-être durablement. »

