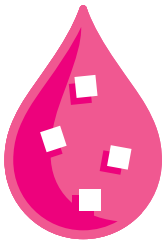




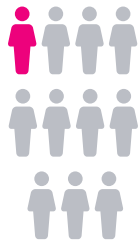
DIABÈTE DE TYPE 2

comorbidités et prise en charge



Le diabète survient lorsque l'organisme n'est pas capable de produire suffisamment d'insuline ou d'utiliser correctement sa propre insuline, entraînant la présence d'un **excès de sucre dans le sang**.¹

Le diabète de type 2 est le type de diabète le plus répandu, représentant environ **90 %** de l'ensemble des cas.¹



1 personne sur 11 (entre 20 et 79 ans) souffre de diabète, ce qui correspond à **463 millions de personnes à travers le monde**. Une augmentation de 51 % est attendue d'ici 2045, pour atteindre 700 millions de personnes, en raison :¹

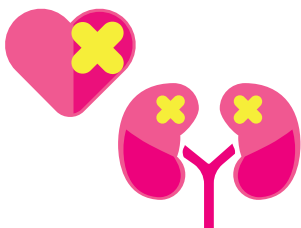
- De l'augmentation du taux d'obésité
- De la mauvaise alimentation
- De la sédentarité



De nombreux facteurs peuvent accroître le risque de développer un **diabète de type 2**, notamment :^{2,3} une alimentation inadaptée, l'inactivité, l'obésité et le vieillissement.



Le diabète de type 2 peut également avoir une incidence sur la **santé mentale**. **40 %** des personnes atteintes de diabète de type 2 souffrent d'un impact négatif sur le bien-être psychologique après le diagnostic.⁴



Le diabète est associé à des complications médicales graves, comme des **maladies cardio-vasculaires** et des **maladies rénales**.⁵

4x

Les personnes souffrant de diabète de type 2 ont une **probabilité jusqu'à quatre fois plus élevée** de développer une maladie cardiaque par rapport aux personnes qui n'en souffrent pas.⁶



Environ **50 % des personnes** atteintes de diabète de type 2 présentent une insuffisance rénale plus ou moins sévère.⁷



Malgré les progrès accomplis en ce qui concerne les soins aux patients, un nombre important de personnes présentant un diabète de type 2 continuent de développer des complications liées au diabète. **De nouvelles options thérapeutiques pourraient donc toujours être nécessaires.**

Si vous-même ou l'un de vos proches présentez des symptômes de diabète de type 2 ou avez des inquiétudes concernant l'interconnexion avec d'autres affections médicales, parlez-en à votre médecin.

Références 1. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 9^e édition. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation; 2019. Available at: www.diabetesatlas.org (Last accessed: July 2021). 2. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Risk Factors for Type 2 Diabetes. Available at: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/risk-factors-type-2-diabetes> (Last accessed: July 2021). 3. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Symptoms & Causes of Diabetes. Available at: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/symptoms-causes> (Last accessed: July 2021). 4. Grigsby AB, Anderson RJ, Freedland KE, Clouse RE, Lustman PJ. Prevalence of anxiety in adults with diabetes: A systematic review. J Psychosom Res. 2002;53:1053-60. [PubMed] [Google Scholar]. 5. Emerging Risk Factors Collaboration. JAMA. 2015;314(1):52-60. 6. <https://www.federationdesdiabetiques.org/information/complications-diabete/les-complications-cardiovasculaires-du-diabete>. 7. Thomas MC. National Review of Nephrology. 2016;12(2):73-81.